

Z jakimi problemami mogę zwrócić się do psychologa?

Do psychologa możesz się zgłosić w każdej sytuacji kiedy potrzebujesz porozmawiać z kimś o problemach swoich lub swoich bliskich: kiedy odczuwasz obniżony nastrój, zmagasz się z niskim poczuciem własnej wartości, nie radzisz sobie z własną chorobą lub chorobą bliskiej ci osoby, doświadczasz trudności w nawiązywaniu lub podtrzymywaniu relacji, nie radzisz sobie w szkole, domu lub pracy.

Czym się różni psycholog, psychiatra i psychoterapeuta?

Psycholog jest osobą, która ukończyła studia humanistyczne, psychiatra ukończył studia medyczne, zaś psychoterapeuta specjalistyczne szkolenie podyplomowe. Psycholog i psychoterapeuta w przeciwieństwie to psychiatry nie stosują leczenia farmakologicznego. Ich rolą jest pomoc drugiej osobie przede wszystkim poprzez rozmowę. Rolą psychologa jest raczej udzielenie wsparcia, rozpoznanie problemu, podczas gdy psychoterapeuta posiada również kwalifikacje do prowadzenia terapii.

Jaką pomoc psychologiczną mogę uzyskać w CRiPD?

W Centrum Rodziny i Praw Dziecka możesz skorzystać z konsultacji z psychologiem oraz krótkoterminowej psychoterapii (ok. 12 spotkań). Pomożemy Ci zdiagnozować Twój problem i go rozwiązać. W sytuacji kiedy będzie wymagał on również innych form pomocy wskażemy Ci miejsce do którego będziesz mógł się zgłosić. Możesz skorzystać zarówno z konsultacji telefonicznej jak również umówić się na spotkanie.

Kto może skorzystać z pomocy psychologa w CRiPD?

W Centrum Rodziny i Praw Dziecka istnieje kilka programów pomocy psychologicznej. Część z nich jest skierowana tylko do osób niepełnosprawnych i ich rodzin, część zaś obejmuje wszystkich mieszkańców Warszawy, którzy potrzebują takiej pomocy. Jeśli więc szukasz pomocy psychologa możesz się z nami skontaktować.

Czy mogę liczyć na dyskrecję i fachowość psychologa?

Wszyscy psychologowie pracujący w Centrum ukończyli wyższe studia psychologiczne oraz szereg kursów przygotowujących ich do pracy z ludźmi. Obowiązuje ich także kodeks etyczny oraz tajemnica zawodowa.